

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Берёзка»
с.Базарные Матаки Алькеевского МР РТ
 Г.А.Латыпова
Протокол № 1 от 31 августа 2020 г.
Педсовета ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
(от года до двух лет)

Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.....	7.30. – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30. – 8.50
Самостоятельная деятельность.....	8.50. – 9.15
Организованная образовательная деятельность игры - занятия(по подгруппам).....	9.15. – 9.45
Второй завтрак	9.45. – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.....	9.55. – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.....	11.20. – 11.30
Подготовка к обеду, обед.....	11.30. – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.00. – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры самостоятельная деятельность.....	15.00. – 15.20
Полдник.....	15.20. – 15.30
Организованная образовательная деятельность игры - занятия(по подгруппам).....	15.30. – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10. – 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Берёзка»
с.Базарные Матаки Алькеевского МР РТ
Г.А.Латыпова
Протокол № 1 от 31 августа 2020 г.
Педсовета ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(от двух до трёх лет)

Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.....	7.30. – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30. – 8.50
Самостоятельная деятельность.....	8.50. – 9.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).....	9.15. – 9.45
Второй завтрак	9.45. – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.....	9.55. – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.....	11.30. – 11.55
Подготовка к обеду, обед.....	11.55. – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.30. – 15.00
Постепенный подъём, водные процедуры самостоятельная деятельность.....	15.00. – 15.15
Полдник.....	15.15. – 15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам).....	15.30. – 16.00
Чтение художественной литературы.....	16.00. – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10. – 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Берёзка»
с.Базарные Матаки Алькеевского МР РТ
Г.А.Латыпова
Протокол № 1 от 31 августа 2020 г.
Педсовета ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(от трёх до четырёх лет)

Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.....	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30. – 8.55.
Игры, самостоятельная деятельность.....	8.55. – 9.20.
Организованная образовательная деятельность.....	9.20. – 10.00.
Второй завтрак.....	10.00. – 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).....	10.10. – 12.05.
Возвращение с прогулки, игры.....	12.05. – 12.20.
Подготовка к обеду, обед.....	12.20. – 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.....	12.50. – 15.00.
Постепенный подъём, водные процедуры, подготовка к полднику.....	15.00. – 15.15.
Полдник.....	15.15. – 15.30.
Игры, самостоятельная деятельность детей.....	15.30. – 16.00.
Чтение художественной литературы.....	16.00. – 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.....	16.15. – 18.00.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Берёзка»
с.Базарные Матаки Алькеевского МР РТ
Г.А.Латыпова
Протокол № 1 от 31 августа 2020 г.
Педсовета ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(от четырёх до пяти лет)

Приём, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика.....	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30. – 8.50.
Игры, самостоятельная деятельность.....	8.50. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. – 9.50.
Второй завтрак.....	9.50. – 10.00.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).....	10.00. – 12.15.
Возвращение с прогулки, игры.....	12.15. – 12.30.
Подготовка к обеду, обед.....	12.30. – 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.....	13.00. – 15.00.
Подъём, водные процедуры, игры.....	15.00. – 15.15.
Подготовка к полднику, полдник.....	15.15. – 15.30.
Игры, самостоятельная деятельность детей.....	15.30. – 16.00.
Чтение художественной литературы.....	16.00. – 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.....	16.15. – 18.00.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Берёзка»
с.Базарные Матаки Алькеевского МР РТ
Г.А.Латыпова
Протокол № 1 от 31 августа 2020 г.
Педсовета ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(от пяти до шести лет)

Приём, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика.....	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30. – 8.50.
Игры, самостоятельная деятельность.....	8.50. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность.....	9.00. – 10.30.
Второй завтрак.....	10.30. – 10.40.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40. – 12.30.
Возвращение с прогулки, игры.....	12.30. – 12.40.
Подготовка к обеду, обед.....	12.40. – 13.10.
Подготовка ко сну, дневной сон.....	13.10. – 15.00.
Постепенный подъём, водные процедуры.....	15.00. – 15.15.
Подготовка к полднику, полдник.....	15.15. – 15.30.
Игры, самостоятельная деятельность детей.....	15.30. – 16.00.
Чтение художественной литературы.....	16.00. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.....	16.20. – 18.00.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Берёзка»
с.Базарные Матаки Алькеевского МР РТ
Г.А.Латыпова
Протокол № 1 от 31 августа 2020 г.
Педсовета ДОУ

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
(от шести до семи лет)

Приём, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика.....	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30. – 8.50.
Игры, самостоятельная деятельность детей.....	8.50. – 9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.00. – 10.50.
Второй завтрак.....	10.50. – 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).....	11.00. – 12.40.
Возвращение с прогулки, игры.....	12.40. – 12.50.
Подготовка к обеду, обед.....	12.50. – 13.15.
Подготовка ко сну, дневной сон.....	13.15. – 15.00.
Подъём, водные процедуры.....	15.00. – 15.15.
Подготовка к полднику, полдник.....	15.15. – 15.30.
Игры, самостоятельная деятельность детей.....	15.30. – 16.00.
Чтение художественной литературы.....	16.00. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.....	16.20. – 18.00.